



INSTITUCION EDUCATIVA "PUENTE CUCUANA"  
 ORTEGA TOLIMA  
 Resolución de aprobación N° 4333 Agosto 17 de 2016  
 Código Dane 273504000415 Reg. Edu. 15042207  
 Código Icfes N° 133711 Nit 809.002.448-1

AREA: EDUCACION FISICA

PERIODO: I

GRADO 3°

ESTANDAR	COMPETENCIA	COMPONENTE	EJE TEMÁTICO	APRENDIZAJE	EVIDENCIAS	DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE	RECURSOS
Utiliza la recreación como medio para fomentar el trabajo grupal armónico	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	- Juegos - Rondas	- Expreso entusiasmo en las actividades recreativas	- Interactúa en actividades individuales y de conjunto	- Explora formas básicas del movimiento en diferentes situaciones	- Lazos - Balones - Campo deportivo
Utiliza la recreación como medio para fomentar el trabajo grupal armónico	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	- Dinámicas - Caminatas	- Trabaja con agrado en las actividades propuestas	- Desarrolla habilidades básicas de movimientos con armonía y creatividad	- Explora e identifica emociones a través del movimiento corporal	- Balones - Objetos - Patio de recreo
Utiliza la recreación como medio para fomentar el trabajo grupal armónico	* MOTRIZ - Desarrollo personal y grupal	* RECREATIVO	Competencias encostalados Caballitos de madera	- Manifiesta interés por la práctica de competencias y actividad física	- Sigue instrucciones y respeta las reglas de juego	- Identifica las normas y los principios básicos de las competencias	Cronómetro - Costales - Caballitos de madera

INSTITUCION EDUCATIVA "PUENTE CUCUANA"  
 ORTEGA TOLIMA  
 Resolución de aprobación N° 4333 Agosto 17 de 2016  
 Código Dane 273504000415 Reg. Edu. 15042207  
 Código Icfes N° 133711 Nit 809.002.448-1

AREA: EDUCACION FISICA

PERIODO: II

GRADO 3°

ESTANDAR	COMPETENCIA	COMPONENTE	EJE TEMÁTICO	APRENDIZAJE	EVIDENCIAS	DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE	RECURSOS
Exploro las manifestaciones de mi cuerpo desde diferentes actividades y posturas corporales	* EXPRESIVA - Corporal	* RECREATIVO	- Ejercicios Básicos	- Maneja coordinadamente los patrones básicos de movimientos	- Desarrolla habilidades para identificar direcciones	- Aplica las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física	- Campo deportivo - Balones
Exploro las manifestaciones de mi cuerpo desde diferentes actividades y posturas corporales	* EXPRESIVA - Corporal	* RECREATIVO	- Rondas	- Reconoce los diferentes segmentos corporales en situaciones de juego	- Ejecuta formas básicas de movimiento	- Valora y respeta su cuerpo	- Campo deportivo
Exploro las manifestaciones de mi cuerpo desde diferentes actividades y posturas corporales	* EXPRESIVA - Corporal	* RECREATIVO	- Dinámicas	- Desarrolla diferentes prácticas corporales que permiten afianzar su coordinación motriz	- Ejecuta ejercicios rítmicos	- Muestra interés por mejorar sus condiciones físicas y de coordinación	- Lazos - Campo deportivo

INSTITUCION EDUCATIVA "PUENTE CUCUANA"  
 ORTEGA TOLIMA  
 Resolución de aprobación N° 4333 Agosto 17 de 2016  
 Código Dane 273504000415 Reg. Edu. 15042207  
 Código Icfes N° 133711 Nit 809.002.448-1

AREA: EDUCACION FISICA

PERIODO: III

GRADO 3°

ESTANDAR	COMPETENCIA	COMPONENTE	EJE TEMÁTICO	APRENDIZAJE	EVIDENCIAS	DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE	RECURSOS
ACCION MOTRIZ DEPORTIVA - Reproduzco movimientos pre-deportivos que facilitan el desarrollo de la técnica deportiva	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* DEPORTIVO	- Encuentros deportivos amistosos - Atletismo - Futbol	- Conoce los reglamentos básicos de algunos deportes	- Demuestra actitudes de participación en prácticas deportivas	- Desarrolla la disposición natural por los deportes	- Balones - Pelotas - Pitos - cronómetro
ACCION MOTRIZ DEPORTIVA - Reproduzco movimientos pre-deportivos que facilitan el desarrollo de la técnica deportiva	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* DEPORTIVO	Competencias - Saltos - Carreras	- Desarrolla diferentes prácticas deportivas que le permiten trabajar en equipo	- Motivación hacia las prácticas deportivas	- Muestra interés por mejorar su rendimiento deportivo	- Balones -Globos - Elementos deportivos
ACCION MOTRIZ DEPORTIVA - Reproduzco movimientos pre-deportivos que facilitan el desarrollo de la técnica deportiva	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* DEPORTIVO	- Caminatas - Pimpón - Cometas	- Desarrolla gusto por dedicar su tiempo libre a actividades deportivas	- Practica juegos y deportes de su interés y agrado	- Reconoce la importancia de las diferentes disciplinas deportivas	- Bolas - Raquetas -Cometas



INSTITUCION EDUCATIVA "PUENTE CUCUANA"  
 ORTEGA TOLIMA  
 Resolución de aprobación N° 4333 Agosto 17 de 2016  
 Código Dane 273504000415 Reg. Edu. 15042207  
 Código Icfes N° 133711 Nit 809.002.448-1

AREA: EDUCACION FISICA

PERIODO: I

GRADO 4°

ESTANDAR	COMPETENCIA	COMPONENTE	EJE TEMÁTICO	APRENDIZAJE	EVIDENCIAS	DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE	RECURSOS
- Utiliza la recreación como medio para fomentar el trabajo grupal armónico	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	- Juegos - Dinámicas	- Participa con agrado en actividades recreativas	- Asume el juego como espacio para el desarrollo de su creatividad y bienestar	- Desarrolla el gusto por emplear de manera creativa el tiempo libre	- Lazos - Objetos - Balones
- Utiliza la recreación como medio para fomentar el trabajo grupal armónico	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	- Aeróbicos - Caminatas	- Participa en actividades grupales en forma ágil y creativa	- Realiza con coordinación y ritmo las acciones motrices en las actividades propuestas	- Valora la actividad física como elemento importante para su desarrollo	- Música
- Utiliza la recreación como medio para fomentar el trabajo grupal armónico	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	Competencias - Encostalados - Dinámicas	- Asume la competencia como elemento para su crecimiento	- Muestra disciplina en actividades recreativas	- Muestra agilidad y destreza en juegos propuestos	- Costales - Elementos deportivos

INSTITUCION EDUCATIVA "PUENTE CUCUANA"  
 ORTEGA TOLIMA  
 Resolución de aprobación N° 4333 Agosto 17 de 2016  
 Código Dane 273504000415 Reg. Edu. 15042207  
 Código Icfes N° 133711 Nit 809.002.448-1

AREA: EDUCACION FISICA

PERIODO: II

GRADO 4°

ESTANDAR	COMPETENCIA	COMPONENTE	EJE TEMÁTICO	APRENDIZAJE	EVIDENCIAS	DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE	RECURSOS
- Exploro las manifestaciones de mi cuerpo desde diferentes actividades y posturas corporales	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	- Ejercicios físicos básicos	- Manejo coordinadamente los patrones básicos de movimiento	- Combina adecuadamente los patrones básicos de movimientos	- Participa creativamente en el desarrollo de las actividades	- Lazos - Objetos - Balones
- Exploro las manifestaciones de mi cuerpo desde diferentes actividades y posturas corporales	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	- Ejercicios físicos básicos	- Realizo actividad física actuando con respeto a mi cuerpo	- Realizo secuencias de movimientos identificando direcciones	- Afianza el desarrollo corporal mediante prácticas recreativas físicas	- Música
- Exploro las manifestaciones de mi cuerpo desde diferentes actividades y posturas corporales	* MOTRIZ - Expresiva corporal	* RECREATIVO	- Dinámicas - Juegos	- Aplico técnicas de tensión, relajación y control del cuerpo	- Pongo en práctica mi capacidad para realizar actividades con mis condiciones personales	- Valor la importancia de la actividad física para mi salud	- Música - Elementos deportivos

INSTITUCION EDUCATIVA "PUENTE CUCUANA"  
 ORTEGA TOLIMA  
 Resolución de aprobación N° 4333 Agosto 17 de 2016  
 Código Dane 273504000415 Reg. Edu. 15042207  
 Código Icfes N° 133711 Nit 809.002.448-1

AREA: EDUCACION FISICA

PERIODO: III

GRADO 4°

ESTANDAR	COMPETENCIA	COMPONENTE	EJE TEMÁTICO	APRENDIZAJE	EVIDENCIAS	DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE	RECURSOS
ACCIÓN MOTRIZ DEPORTIVA - Reproduzco movimientos pre-deportivos que facilitan la técnica deportiva	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* DEPORTIVO	- Encuentros deportivos - Fútbol - Atletismo - Básquetbol	- Acepto y pongo en práctica las reglas de juego	- Practica deportes con sus compañeros en armonía y respeto	- Identifico hábitos de comportamiento saludable para el adecuado desarrollo de la actividad física	- Balones - Cronómetro
ACCIÓN MOTRIZ DEPORTIVA - Reproduzco movimientos pre-deportivos que facilitan la técnica deportiva	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* DEPORTIVO	Competencias - Saltos - Carreras - Pimpón - Cometas	- Acepto y pongo en práctica las reglas de juego	- Asume con responsabilidad las competencias deportivas	- Me reconozco como un ser con capacidades y en constante construcción	- Cronómetro - Cometas - Raquetas - Pelotas
ACCIÓN MOTRIZ DEPORTIVA - Reproduzco movimientos pre-deportivos que facilitan la técnica deportiva	* MOTRIZ - Expresiva corporal	* DEPORTIVO	- Disciplinas deportivas	- Expreso entusiasmo por conocer diferentes disciplinas deportivas	- Reconozco el deporte como un estilo de vida saludable y de desarrollo personal	- Manifiesto admiración por deportistas destacados y los tomo como ejemplo de vida	- Videos

INSTITUCION EDUCATIVA "PUENTE CUCUANA"  
 ORTEGA TOLIMA  
 Resolución de aprobación N° 4333 Agosto 17 de 2016  
 Código Dane 273504000415 Reg. Edu. 15042207  
 Código Icfes N° 133711 Nit 809.002.448-1

AREA: EDUCACION FISICA

PERIODO: IV

GRADO 4°

ESTANDAR	COMPETENCIA	COMPONENTE	EJE TEMÁTICO	APRENDIZAJE	EVIDENCIAS	DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE	RECURSOS
Utilizo la recreación como medio para enriquecer la expresión corporal	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* LÚDICO	- Juegos tradicionales	- Desarrolla interés por rescatar y practicar actividades de la tradición cultural y recreativa en su tiempo libre para su bienestar	- Propongo momentos de juegos tradicionales en mi entorno escolar	- Reconoce la importancia del juego al aire libre para una mente sana	- Elementos de Juegos
Utilizo la recreación como medio para enriquecer el estado de salud	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* LÚDICO	- Picnic. - Caminatas Ecológicas	- Desarrolla hábitos saludables de alimentación para una mejor salud	- Identifico los alimentos que le aportan bienestar a mi cuerpo	- Reconoce la importancia de consumir alimentos sanos para un cuerpo sano	
Utilizo la recreación como medio para enriquecer la expresión corporal			- Danzas y Rondas	- Comparte espacios de sana convivencia para su recreación y desarrollo	- Muestra respeto por el ambiente y su entorno	- Demuestra dominio de su cuerpo y emociones	- Música



INSTITUCION EDUCATIVA "PUENTE CUCUANA"  
 ORTEGA TOLIMA  
 Resolución de aprobación N° 4333 Agosto 17 de 2016  
 Código Dane 273504000415 Reg. Edu. 15042207  
 Código Icfes N° 133711 Nit 809.002.448-1

AREA: EDUCACION FISICA

PERIODO: I

GRADO 5°

ESTANDAR	COMPETENCIA	COMPONENTE	EJE TEMÁTICO	APRENDIZAJE	EVIDENCIAS	DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE	RECURSOS
Utilizo la recreación como medio para fomentar el trabajo grupal armónico	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	- Juegos - Dinámicas	- Identifico mis capacidades físicas en la realización de juegos y dinámicas	- Realiza formas de juego donde se trabaja ajuste y control corporal	- Reconoce los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos	- Elementos deportivos
Utilizo la recreación como medio para fomentar el trabajo grupal armónico	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	- Aeróbicos - Caminatas - Juegos	- Acepto y pongo en práctica las reglas de juego	- Identifico y ejercito prácticas recreativas de mi gusto y comparto con mis compañeros	- Dedico tiempo de juego y actividad física en beneficio de mi calidad de vida	- Música - Elementos deportivos
Utilizo la recreación como medio para fomentar el trabajo grupal armónico	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	- Competencias - Encostalados - Dinámicas	- Demuestra interés por hacer uso adecuado y creativo del tiempo libre	Identifica posibilidades motrices para usar su tiempo libre	- Dedico tiempo de juego y actividad física en beneficio de mi calidad de vida	- Costales - Elementos deportivos

INSTITUCION EDUCATIVA "PUENTE CUCUANA"  
 ORTEGA TOLIMA  
 Resolución de aprobación N° 4333 Agosto 17 de 2016  
 Código Dane 273504000415 Reg. Edu. 15042207  
 Código Icfes N° 133711 Nit 809.002.448-1

AREA: EDUCACION FISICA

PERIODO: II

GRADO 5°

ESTANDAR	COMPETENCIA	COMPONENTE	EJE TEMÁTICO	APRENDIZAJE	EVIDENCIAS	DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE	RECURSOS
Exploro las manifestaciones de mi cuerpo desde diferentes actividades y posturas corporales	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	- Ejercicios físicos	- Identifico mis capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos	- Ejecuto prácticas deportivas y recreativas de mi gusto y comparto con mis compañeros	- Reconozco e implemento movimientos y decisiones de juego y actividad física	- Implementos deportivos
Exploro las manifestaciones de mi cuerpo desde diferentes actividades y posturas corporales	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	- Ejercicios físicos	- Realizo ejercicios donde se trabaja el ajuste y control corporal	- Demuestra interés por hacer uso del ejercicio físico	- Identifico hábitos y aplico acciones de vida saludable y la actividad física	- Patio de recreo
Exploro las manifestaciones de mi cuerpo desde diferentes actividades y posturas corporales	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* RECREATIVO	- Ejercicios físicos - Dinámicas	- Aplico reglas sencillas de juego y en diferentes prácticas deportivas	- Desarrollo las diferentes condiciones físicas por medio de expresiones motrices	- Realizo actividad física actuando con respeto hacia mi cuerpo, el de mis compañeros y el ambiente	- Elementos deportivos

INSTITUCION EDUCATIVA "PUENTE CUCUANA"  
 ORTEGA TOLIMA  
 Resolución de aprobación N° 4333 Agosto 17 de 2016  
 Código Dane 273504000415 Reg. Edu. 15042207  
 Código Icfes N° 133711 Nit 809.002.448-1

AREA: EDUCACION FISICA

PERIODO: III

GRADO 5°

ESTANDAR	COMPETENCIA	COMPONENTE	EJE TEMÁTICO	APRENDIZAJE	EVIDENCIAS	DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE	RECURSOS
* ACCIÓN MOTRIZ	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* DEPORTIVO	- Encuentros deportivos amistosos - Fútbol - Atletismo - Básquetbol	- Aplico reglas en diferentes prácticas deportivas individuales y grupales	- Propongo encuentros deportivos amistosos en el entorno escolar	- Realizo actividad física y deportes actuando con respeto hacia mi cuerpo, el de mis compañeros y el entorno	- Balones - Cronómetro
* ACCIÓN MOTRIZ	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* DEPORTIVO	- Competencias - Saltos - Carreras - Pimpón - Cometas	- Realizo secuencias de movimientos de forma individual y grupal	- Reconozco e implemento movimientos y decisiones de juego y actividad física	- Reconozco a mis compañeros como co-constructores de juego	- Raquetas - Pelotas - Cometas
* ACCIÓN MOTRIZ	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* DEPORTIVO	- Disciplinas deportivas	- Expreso entusiasmo y motivación por conocer diferentes disciplinas deportivas	- Reconozco el deporte como un estilo de vida saludable que requiere esfuerzo disciplina	- Reconoce la importancia de los valores indispensables para lograr metas en los deportes como en la vida	- Videos

INSTITUCION EDUCATIVA "PUENTE CUCUANA"  
 ORTEGA TOLIMA  
 Resolución de aprobación N° 4333 Agosto 17 de 2016  
 Código Dane 273504000415 Reg. Edu. 15042207  
 Código Icfes N° 133711 Nit 809.002.448-1

AREA: EDUCACION FISICA

PERIODO: IV

GRADO 5°

ESTANDAR	COMPETENCIA	COMPONENTE	EJE TEMÁTICO	APRENDIZAJE	EVIDENCIAS	DERECHOS BÁSICOS DE APRENDIZAJE	RECURSOS
Utilizo la recreación como medio para enriquecer la expresión corporal	* MOTRIZ - Desarrollo personal y social	* LÚDICO	- Juegos tradicionales	- Desarrolla interés por rescatar y practicar actividades de la tradición cultural y recreativa en su tiempo libre para su bienestar	- Propongo momentos de juegos tradicionales en mi entorno escolar	- Reconoce la importancia del juego al aire libre para su sano desarrollo	- Elementos de juego
Utilizo la recreación como medio para enriquecer la expresión corporal	* EXPRESIVA - Corporal	* LÚDICO	- Picnic - Caminatas ecológicas	- Desarrolla hábitos saludables de alimentación para una mejor salud	- Identifico los alimentos que le aportan bienestar a mi cuerpo	- Reconoce la importancia de consumir alimentos sanos para un cuerpo sano	
Utilizo la recreación como medio para enriquecer la expresión corporal	* EXPRESIVA - Corporal	* LÚDICO	- Danzas y rondas - Caminatas ecológicas	- Reconozco movimientos que se ajustan al ritmo musical	- Aplico técnicas de tensión, relajación y control del cuerpo	- Dedico tiempo de música, juego y recreación en mi vida cotidiana	- Música

